

## Schéma posouzení nejedlých hub

### Charakteristické znaky nejedlých a jedovatých hub:

- třen plodnice obalen pochvou,
- přítomnost prstence na třenu.
- v případě nedostatku charakteristických znaků (např. mladých plodnic či neobvyklých podmínek počasí)  
→ houby nesbírat a nekonzumovat!

- Jedovaté houby obsahují toxiny, tj. látky, které způsobují zdravotní obtíže
- Obvykle lehké otravy – nevolnost, zvracení,
- Těžké otravy - poškození orgánů - ledviny, játra  
Smrtelné otravy spíše vzácně

**(a)** Oranžový až červený, kulovitý, později plochý klobouk s bílými či žlutavými bradavkami, s deštěm vymizí.

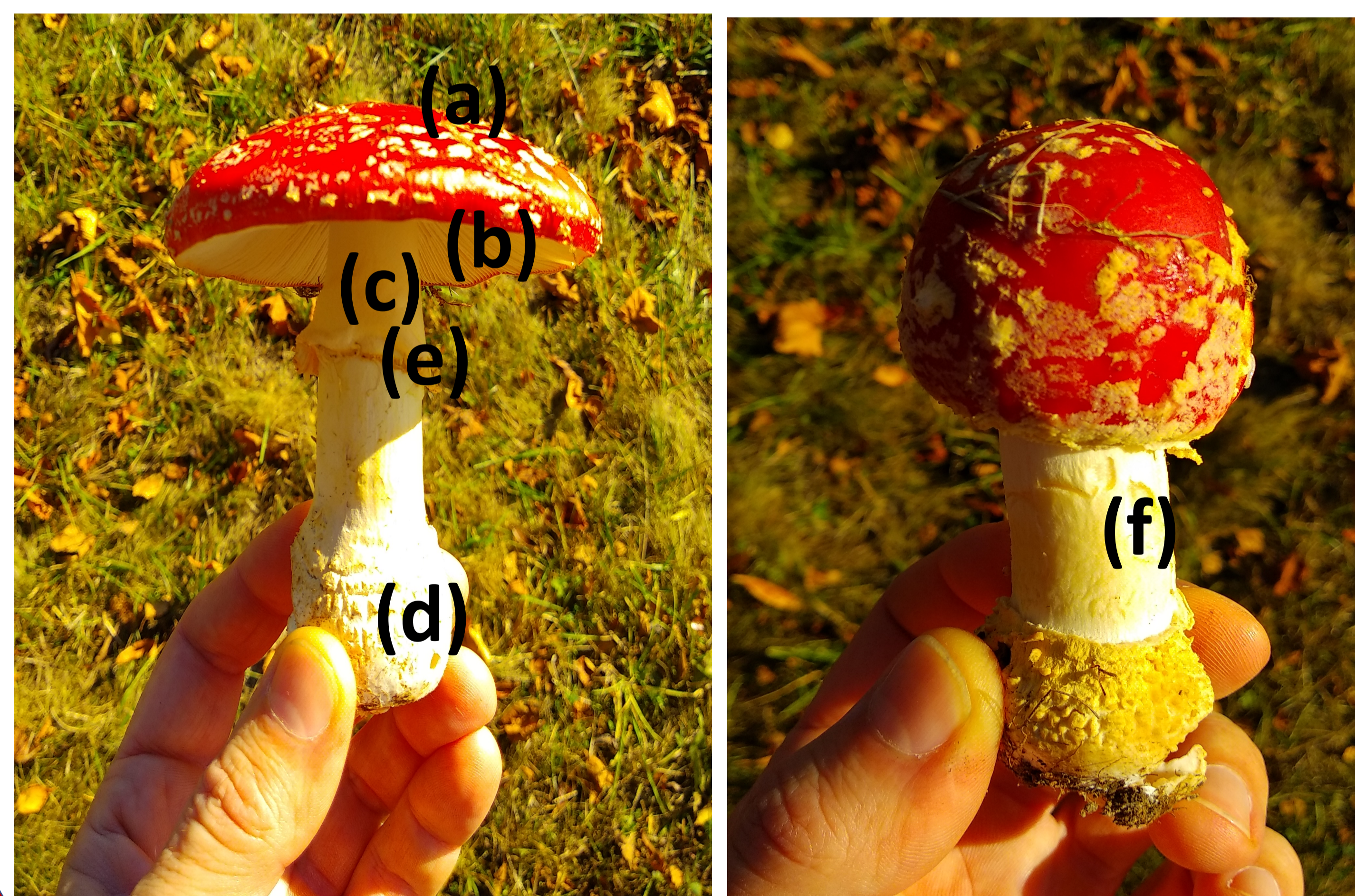
**(b)** Bílé, husté lupeny.

**(c)** Bílý, válcovitý třen s bradavičnatou pochvou **(d)**

**(e)** Široký, blanitý, převislý prsten se zubatým okrajem.

**(f)** Mladá plodnice obalena bílou - žlutavou plachetkou

### Muchomůrka červená *Amanita muscaria*



Červenec až listopad.  
Lesy, kyselé půdy.  
Symbiont smrku a břízy.

### Toxiny:

kyselina ibotenová, muscimol

### Muskarinový syndrom

- Působení toxinů (muskarin a cholin) na nervová zakončení, blokáce přenosu nerv. signálů do mozku.
- Příznaky: do 30 minut - silné pocení, slinění, slzení, snížení srdečního tepu, pokles tlaku, zvracení, průjem.
- První pomoc: výplach žaludku, vyvolání průjmu, lék atropin - vytěsňuje muskarin z nerv. zakončení

Ve stř. Evropě roste kolem 200 jedovatých hub, např. muchomůrka zelená, muchomůrka tygrovaná, muchomůrka jízlivá, závojenka olovová. Možná záměna s muchomůrka růžovka, tzv. "masák" - jedlá houba, nemá pochvu.

## Schéma posuzování jedlých hub

### Žampion

- jedlá houba vhodná pro průmyslové zpracování
- nejčastěji prodávaná houba v tržní síti ČR

- (a) Bílý, krémový a hnědavý, kulovitý až polokulovitě vyklenutý klobouk, suchý, hedvábně vláknitý povrch
- (b) Růžové až čokoládové barvy lupeny
- (c) Krátká, tlustá třeň s bílým prstenem

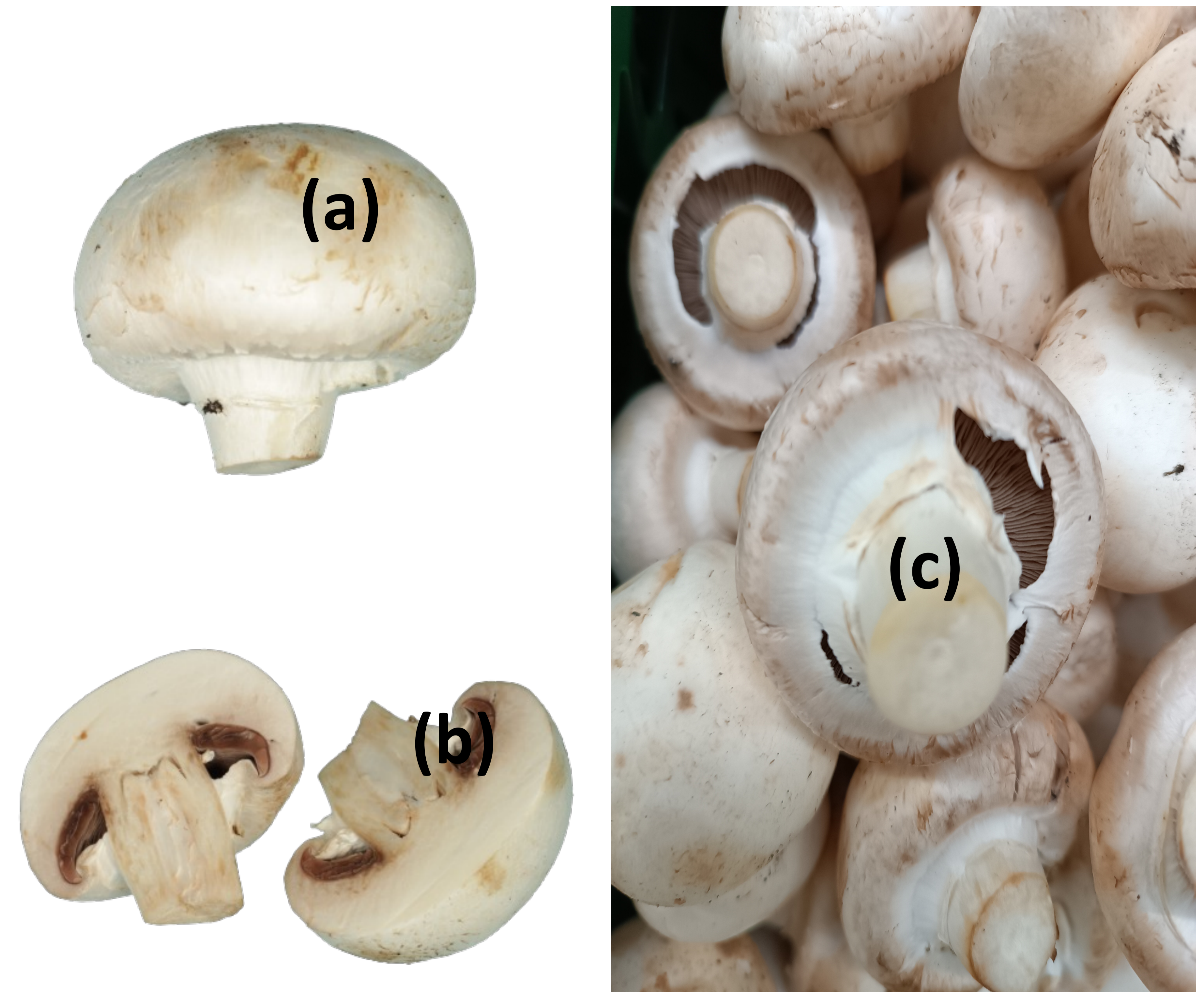
- Červen až říjen.
- Saprophytové - půda bohatá na živiny, komposty
- Pěstírny žampionů - barva a tvar plodnice se odvíjí od druhu a kultivačních podmínek - hnědavá, krémová až bílá.

Pečárka - označení pro druhy v přírodě

X

Žampion - plodnice z pěstíren

### Žampion zahradní *Agaricus hortensis*



Možná záměna s čepičatkou  
jehličnanovou!



## Schéma posuzování jedlých hub

**(a)** Hladký, vějířovitý klobouk, šedé, šedohnědé, stárnutím až hnědé barvy.

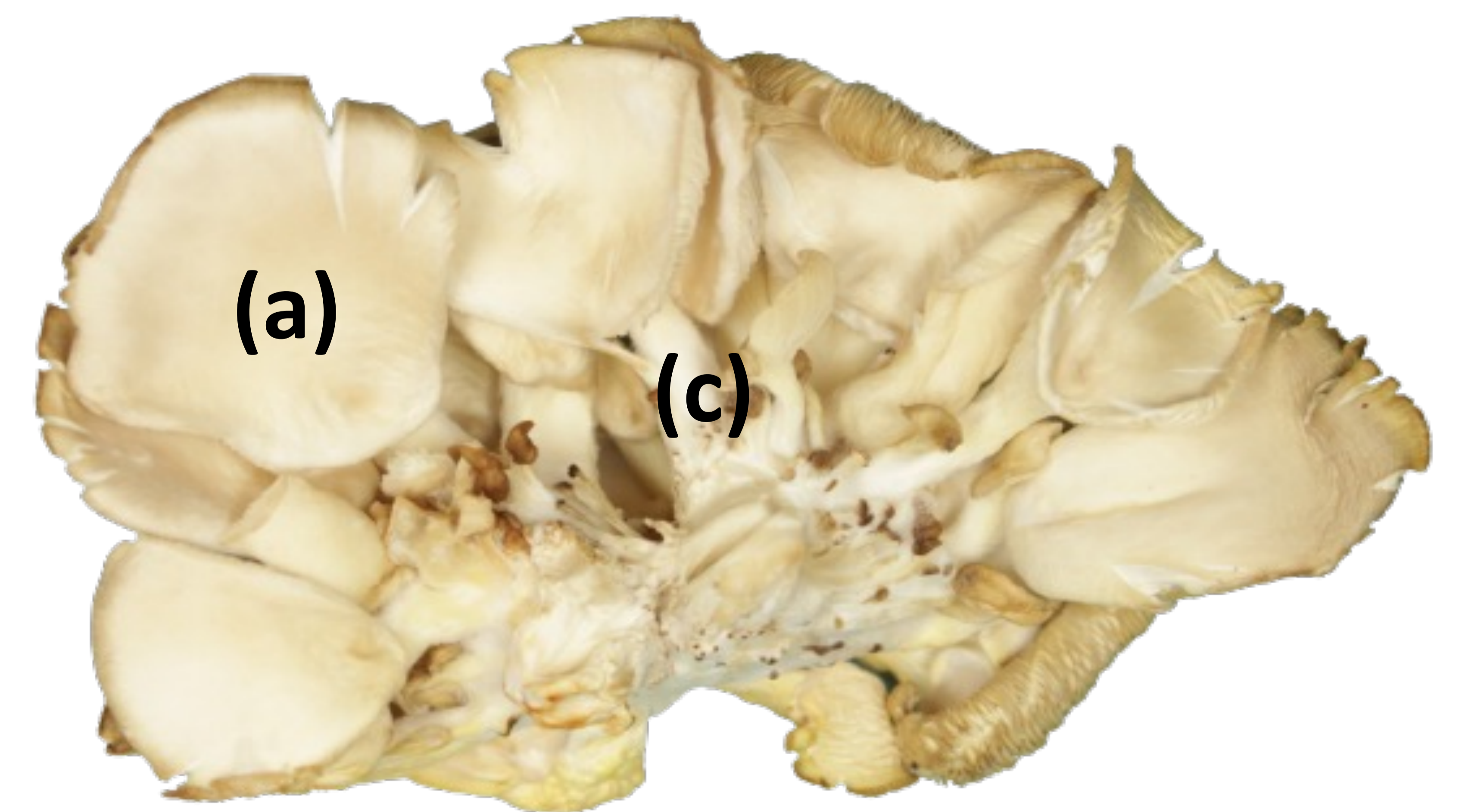
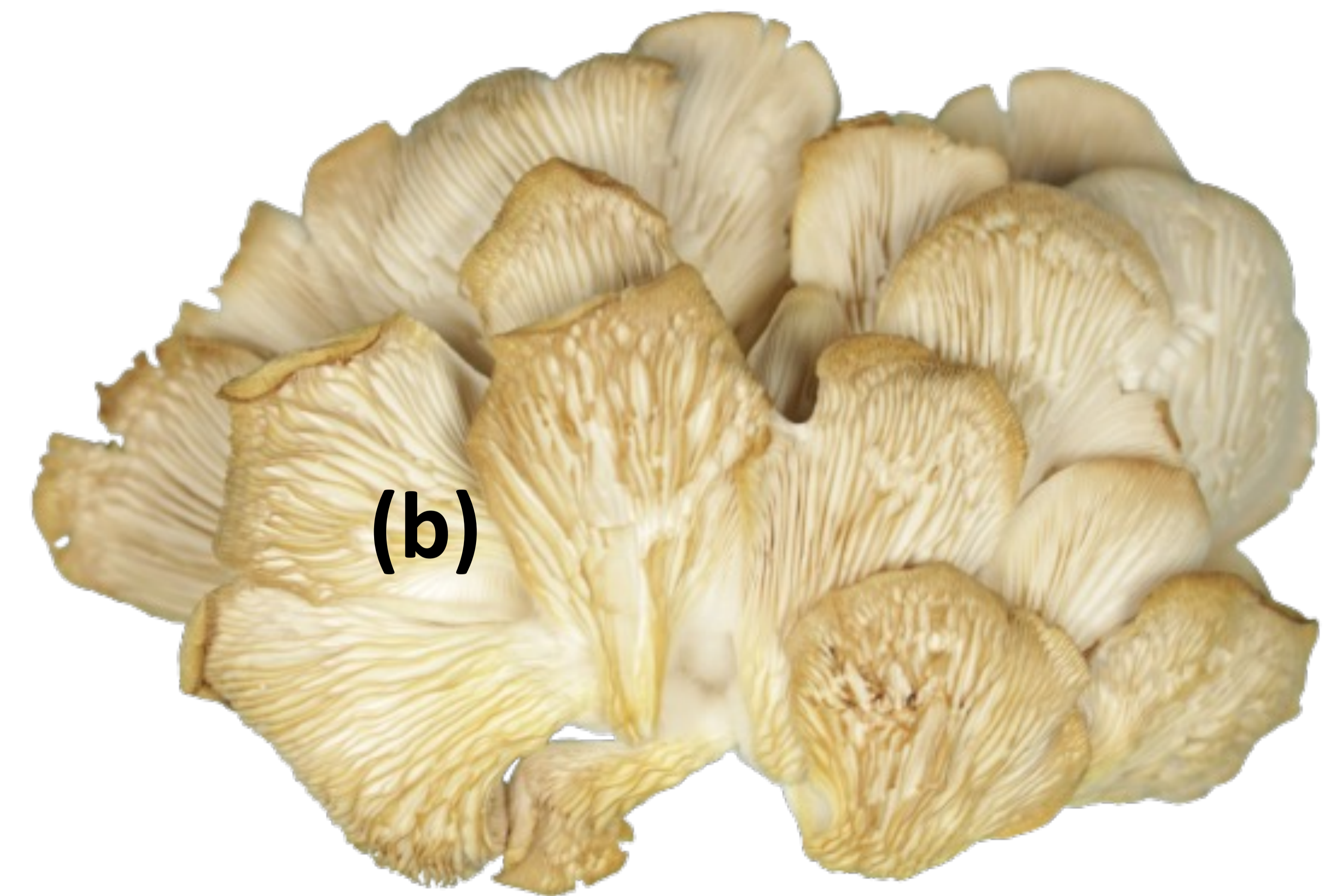
**(b)** Bílošedé, dlouhé lupeny, navazující na třeň.

**(c)** Velmi krátká nebo chybějící třeň, na konci plstnatě chlupatá.

- Říjen až listopad.
- Saprotrof - mrtvé a odumírající listnaté kmeny (buk, bříza)
- Pěstírny - provlhčený substrát na malé kousky pořezané obilné slámy, napěchován do igelitového pytle a naočkován myceliem, prořezání otvorů do pytle – prorůstání hub ven. Naočkování mycelia do dřevěných špalků.

- Záměna s jedovatými druhy velmi nepravděpodobná
- Možná záměna s hlíva plicní, hlíva smrková, hlíva dubová, hlíva miskovitá
- Jedná se o jedlé druhy hub

**Hlíva ústříčná**  
***Pleurotus ostreatus***



## Schéma posuzování jedlých hub

Zákon č. 110/1997 Sb. O potravinách a tabákových výrobcích:

Pro uvádění hub na trh nebo pro zpracování pro potravinářské účely musí mít provozovatel potravinářského podniku odbornou způsobilost v podobě osvědčení o znalosti hub, které vydává KHS na základě zkoušky ze znalosti hub. Zkoušku může absolvovat zletilá osoba se zdravotní způsobilostí (odborné vyšetření zraku).

### Seznam volně rostoucích hub Vyhl. č. 397/2021 Sb. O požadavcích na konzervované ovoce a zeleninu, skořápkové plody, houby, brambory a výrobky z nich a banány

1. Bedla vysoká - *Macrolepiota procera* - jen mladé plodnice
2. Čirůvka dvoubarvá - *Lepista personata*
3. Čirůvka fialová - *Lepista nuda*
4. Čirůvka havelka - *Tricholoma portentosum*
5. Čirůvka májovka - *Calocybe gambosa*
6. Deštice chřapáčová - *Gyromitra perlata*
7. Hlíva plicní - *Pleurotus pulmonarius*
8. Hlíva ústříčná - *Pleurotus ostreatus*
9. Hřib dubový - *Boletus reticulatus*
10. Hřib dutonohý - *Boletinus cavipes*
11. Hřib hnědý - *Imleria badia*
12. Hřib koloděj - *Suillellus luridus*
13. Hřib kovář - *Neoboletus luridiformis*
14. Hřib plstnatý - *Xerocomus subtomentosus*
15. Hřib sametový - *Xerocomellus pruinatus*
16. Hřib smrkový - *Boletus edulis*
17. Klouzek bílý - *Suillus placidus* - jen mladé plodnice
18. Klouzek kravský - *Suillus bovinus* - jen mladé plodnice
19. Klouzek obecný - *Suillus luteus*
20. Klouzek sličný - *Suillus grevillei*
21. Klouzek slizký - *Suillus viscidus* - jen mladé plodnice
22. Klouzek strakoš - *Suillus variegatus*
23. Klouzek zrnitý - *Suillus granulatus*
24. Kotrč kadeřavý - *Sparassis crispa*
25. Kozák březový - *Leccinum scabrum* - jen mladé plodnice
26. Kozák habrový - *Leccinum pseudoscabrum* - jen mladé plodnice
27. Kozák topolový - *Leccinum duriusculum*
28. Krásnopórka mlynářka - *Albatrellus ovinus* - jen mladé plodnice
29. Krásnopórka žemlička - *Albatrellus confluens* - jen mladé plodnice
30. Křemenáč březový - *Leccinum versipelle*
31. Křemenáč osikový - *Leccinum rufum*
32. Lišák ryšavý - *Hydnum rufescens*
33. Lišák zprohýbaný - *Hydnum repandum*
34. Liška bledá - *Cantharellus subpruinatus*
35. Liška nálevkovitá - *Craterellus tubaeformis*
36. Liška obecná - *Cantharellus cibarius*
37. Ryzec pravý/borový - *Lactarius deliciosus*
38. Ryzec smrkový - *Lactarius deterrimus*
39. Slizák mazlavý - *Gomphidius glutinosus*
40. Sluka svraskalá - *Cortinarius caperatus*
41. Smrž - *Morchella* - všechny druhy
42. Strmělka mlženka - *Clitocybe nebularis* - jen mladé plodnice
43. Stroček trubkovitý - *Craterellus comucopioides*
44. Špička obecná - *Marasmius oreades*
45. Václavka hlíznatá - *Armillaria gallica* - pouze kloboučky bez třeňů
46. Václavka obecná - *Armillaria mellea* - pouze kloboučky bez třeňů

## Schéma posuzování jedlých hub

Zákon č. 110/1997 Sb. O potravinách a tabákových výrobcích:

Pro uvádění hub na trh nebo pro zpracování pro potravinářské účely musí mít provozovatel potravinářského podniku odbornou způsobilost v podobě osvědčení o znalosti hub, které vydává KHS na základě zkoušky ze znalosti hub. Zkoušku může absolvovat zletilá osoba se zdravotní způsobilostí (odborné vyšetření zraku).

**Seznam volně rostoucích hub určených pouze pro další průmyslové zpracování pro potravinářské účely**

**Vyhl. č. 397/2021 Sb. O požadavcích na konzervované ovoce a zeleninu, skořápkové plody, houby, brambory a výrobky z nich a banány**

1. Holubinka bukovka - *Russula heterophylla*
2. Holubinka černající - *Russula nigricans*
3. Holubinka doupňáková - *Russula palumbina*
4. Holubinka kolčaví - *Russula mustelina*
5. Holubinka mandlová - *Russula vesca*
6. Holubinka namodralá - *Russula cyanoxantha*
7. Holubinka nazelenalá - *Russula virescens*
8. Holubinka olivová - *Russula olivacea*
9. Choroš šupinatý - *Cerionopus squamosus* - jen mladé plodnice